

ZigZag

Soutenir enfants et familles qui vivent des hauts et des bas,
en lien avec la fragilité psychique ou l'addiction d'un parent.



Pour que chacun-e, petit-e ou grand-e,
puisse se sentir reconnu-e dans son
vécu propre et dans ses efforts pour
gérer la situation au mieux.

Soutiens individuels ou en groupe pour les enfants et les adolescent-e-s
à l'aide de supports créatifs.

• • •

Accompagnement de la famille et des proches tant sous l'angle
des ressources que des difficultés.

• • •

Informations, conseils et écoute centrés sur les besoins des enfants.

Le père ou la mère de votre enfant souffre de fragilité psychique,
d'inconstance ou d'une dépendance ?

• • •

Vous êtes concerné-e par une fragilité psychique ?

• • •

Vous êtes un-e jeune dont l'un des parents est fragile ?

• • •

Vous êtes proche d'une famille ou d'un enfant concerné ?



As'trame vous propose à Fribourg:

- **Des parcours ZigZag destinés aux enfants et aux adolescent-e-s :** en groupe ou individuellement, 5 séances où le jeune construit un arbre métaphorique qui exprime comment il vit et gère la situation.
- **Un soutien aux parents :** selon la situation, les parents sont reçus en entretien ensemble ou séparément.
- **Des séances à la carte** pour la famille et les proches.

As'trame Fribourg est un service de



Office familial Fribourg
Paar- und Familienberatung Freiburg

Avec le soutien de



Promotion Santé
Suisse



Beisheim Stiftung



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD